

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 01/09

LANCHE:
Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
vermelho
Carne moída
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:
Mousse

Terça 02/09

LANCHE:
Bolo de amendoim
Batida
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Espetinho de
carnes
Farofa

*Salada mista

SOBREMESA:
Sagu

Quarta 03/09

LANCHE:
Sanduíche
iogurte
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Frango xadrez
Macarrão

*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quinta 04/09

LANCHE:
Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Almôndega
Creme de
moranga

*Salada mista

SOBREMESA:
Brigadeiro
saudável

Sexta 05/09

LANCHE:
Cuca
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Picadinho de
carne
Batata rústica

*Salada mista

SOBREMESA:
Prestígio