

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 03/11

LANCHE:
Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Misto de carnes
assados
Farofa
*Salada mista

SOBREMESA:
Branquinho

Terça 04/11

LANCHE:
Bolo de chocolate
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Panqueca de
carne
*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quarta 05/11

LANCHE:
Sanduíche
iogurte
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Peixe à milanesa
Purê de batatas
*Salada mista

SOBREMESA:
Fruta

Quinta 06/11

LANCHE:
Cuca de goiabada
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Coxinha da asa
Polenta
*Salada mista

SOBREMESA:
Sagu

Sexta 07/11

LANCHE:
Pão caseiro
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Estrogonofe
Batata palha

SOBREMESA:
Torta de bolacha