

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 04/08

LANCHE:

Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Espetinho de
carnes
Farofa

*Salada mista

SOBREMESA:

Creme de
chocolate branco

Terça 05/08

LANCHE:

Pastel assado
Batida de fruta
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Lentilha
Frango assado
Macarrão com
molho
*Salada mista

SOBREMESA:

Gelatina

Quarta 06/08

LANCHE:

Pão de queijo
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Carne de panela
Purê de batata

*Salada mista

SOBREMESA:

Sagu

Quinta 07/08

LANCHE:

Bolo de milho
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Costela de porco
assada
Aipim cozido
*Salada mista

SOBREMESA:

Arroz de leite

Sexta 08/08

LANCHE:

Sanduíche
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Peixe grelhado
Creme de
abóbora

*Salada mista

SOBREMESA:

Fruta