

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN10- 10981

Segunda 05/05

LANCHE:
Sanduíche
Mingau
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Lasanha a
bolonhesa
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Arroz doce

Terça 06/05

LANCHE:
Cuca de doce
de leite
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Risoto de frango
Omelete
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina
colorida

Quarta 07/05

LANCHE:
Pizza de
sardinha
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Carne
picadinha
Polenta
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Branquinho
saudável

Quinta 08/05

LANCHE:
Bolo de
chocolate
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão carioca
Coxinha da asa
com molho
vermelho
Macarrão
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Creme de
morango

Sexta 09/05

LANCHE:
Pão de queijo
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Steak de frango
a parmegiana
Batata rústica
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Sagu