

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 07/07

LANCHE:
Pão de queijo
Chocolate quente
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Estrogonofe de
carne
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:
Arroz de leite

Terça 08/07

LANCHE:
Bolo de limão
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Panqueca de
carne

*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quarta 09/07

LANCHE:
Pastel assado
Chocolate quente
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão carioca
Peixe frito
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:
Branquinho saudável

Quinta 10/07

LANCHE:
Panqueca
americana
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Espetinho de
carnes
Batata rústica

*Salada mista

SOBREMESA:
Bolo de pote

Sexta 11/07

LANCHE:
Pão caseiro
Chocolate quente
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Costelinha de
porco
Aipim cozido

*Salada mista

SOBREMESA:
Torta de bolacha