

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 08/09

LANCHE:

Pizza
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Lasanha de
carne
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:

Gelatina

Terça 09/09/

LANCHE:

Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Lentilha
Frango assado
Macarrão

*Salada mista

SOBREMESA:

Canjica

Quarta 10/09

LANCHE:

Bolo de coco
Iogurte
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Costelinha
assada
Batata rústica

*Salada mista

SOBREMESA:

Stikadinho

Quinta 11/09

LANCHE:

Sanduíche
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Frango à
parmegiana
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:

Bolo de pote

Sexta 12/09

LANCHE:

Cuca
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Peixe assado
Creme de
moranga

*Salada mista

SOBREMESA:

Arroz de leite