

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 08/12

LANCHE:

Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Lentilha
Frango grelhado
Polenta com molho

*Salada mista

SOBREMESA:

Pudim

Terça 09/12

LANCHE:

Bolo de cenoura
Iogurte
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Estrogonofe de carne
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:

Brigadeiro

Quarta 10/12

LANCHE:

Pão caseiro
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Escondidinho de carne

*Salada mista

SOBREMESA:

Gelatina

Quinta 11/12

LANCHE:

Cuca de doce de leite com banana
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Lasanha de frango
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:

Sorvete

Sexta 12/12

LANCHE:

Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão vermelho
Peixe assado
Purê de batatas

*Salada mista

SOBREMESA:

Fruta