

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 11/08

LANCHE:
Sanduíche
Chocolate quente
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
vermelho
Lasanha de
frango
Batata rústica
*Salada mista

SOBREMESA:
Brigadeiro

Terça 12/08

LANCHE:
Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Strogonoff de
carne
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:
Canjica

Quarta 13/08

LANCHE:
Pastel assado
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Carne picada
Massa com
molho

*Salada mista

SOBREMESA:
Brownie

Quinta 14/08

LANCHE:
Cuca de doce de
leite com banana
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Fricassé
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:
Torta de bolacha

Sexta 15/08

LANCHE:
Pão de queijo
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Escondidinho de
carne
Farofa
*Salada mista

SOBREMESA:
Bolo de pote com
brigadeiro