

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline Leivas / CRN2- 20760D

Segunda 13/10

Recesso

Terça 14/10

LANCHE:
Pão de queijo
iogurte
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Frango com
molho
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quarta 15/10

LANCHE:
Bolo de coco
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Massa com
carne

*Salada mista

SOBREMESA:
Brigadeiro
saudável

Quinta 16/10

LANCHE:
Sanduíche
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Escondidinho
de mandioca

*Salada mista

SOBREMESA:
Mousse de
chocolate

Sexta 17/10

LANCHE:
Cuca de doce
de leite
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Almondega
com molho
Purê de batata

*Salada mista

SOBREMESA:
Canjica