

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Michele Leite Vieira / CRN2 12166

Segunda 14/04

LANCHE:

Bolacha
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão
Peixe grelhado
Pure de batata
Legumes

*Salada mista

SOBREMESA:

Gelatina

Terça 15/04

LANCHE:

Biscoito
salgado
iogurte
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão
Massa com
sardinha
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Mousse de
maracujá

Quarta 16/04

LANCHE:

Bolo
formigueiro
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão carioca
Isclas de peixe a
milanesa
legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Torta de
bolacha

Quinta 17/04

Recesso!

Sexta 18/04

Feriado