

CARDÁPIO SEMANAL – 15/06 a 19/06

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Pão de queijo Banana Achocolatado	Pão com ovo Pera Iogurte de morango	Bolo formigueiro Goiaba Chá	Sanduíche natural (requeijão, queijo, alface, tomate e cenoura) Maça Iogurte natural	Bolo de cacau Melão Suco natural de abacaxi
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango com molho Polenta Beterraba e cenoura Laranja	Arroz/Feijão Carne moída Macarrão Alface e pepino Manga	Arroz/Feijão Linguiça assada Repolho refogado Alface e tomate Bergamota	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Brócolis e couve flor Torta de bolacha	Arroz/ Lentilha Lasanha de carne Repolho e cenoura Laranja

O cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade dos alimentos.

Mariana Schneider
Nutricionista – CRN2 19556