

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 15/09

LANCHE:
Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Coxinha da
asa
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:
Brigadeiro saudável

Terça 16/09

LANCHE:
Pão caseiro
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Lasanha de
frango
Batata palha

*Salada mista

SOBREMESA:
Creme de amendoim

Quarta 17/09

LANCHE:
Bolo de chocolate
Batida
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Lombo assado
Aipim assado

*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quinta 18/09

LANCHE:
Cuca
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Nuggets caseiro
Purê de batata

*Salada mista

SOBREMESA:
Sagu

Sexta 19/09

LANCHE:
Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Carne com
legumes

*Salada mista

SOBREMESA:
Prestígio