

# CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

**Segunda 15/12**

LANCHE:  
Pão de queijo  
Achocolatado  
Fruta

ALMOÇO:  
Arroz  
Feijão vermelho  
Lasanha de carne  
Batata palha

\*Salada mista

SOBREMESA:  
Brigadeiro

**Terça 16/12**

LANCHE:  
Cuca de goiabada  
Iogurte  
Fruta

ALMOÇO:  
Arroz  
Lentilha  
Frango assado  
Macarrão

\*Salada mista

SOBREMESA:  
Gelatina

**Quarta 17/12**

LANCHE:  
Pão caseiro  
Suco  
Fruta

ALMOÇO:  
Arroz  
Feijão preto  
Peixe empanado  
Polenta com molho

\*Salada mista

SOBREMESA:  
Pudim

**Quinta 18/12**

LANCHE:  
Bolo de chocolate  
Achocolatado  
Fruta

ALMOÇO:  
Arroz  
Lentilha  
Hambúrguer  
Batata rústica

\*Salada mista

SOBREMESA:  
Sorvete

**Sexta 19/12**