

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN10- 10981

Segunda 21/04

Feriado

Terça 22/04

LANCHE:

Pão de queijo
Batida de
banana

ALMOÇO:

Arroz
Lentilha
Frango assado
Massa com
molho branco
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Torta de
bolacha

Quarta 23/04

LANCHE:

Pão caseiro
Iogurte
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Almôndega ao
molho sugo
Polenta
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Creme de
goiaba

Quinta 24/04

LANCHE:

Cuca de goiaba
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão carioca
Estrogonofe de
frango com
batata palha
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Sagu

Sexta 25/04

LANCHE:

Sanduiche
Suco
Fruta

ALMOÇO:

Arroz
Feijão preto
Carne em
cubos com
polenta
Legumes
*Salada mista

SOBREMESA:

Gelatina
colorida