

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 27/10

LANCHE:
Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
vermelho
Lasanha de
frango
Batata palha
*Salada mista

SOBREMESA:
Brigadeiro

Terça 28/10

LANCHE:
Bolo de coco
Café com leite
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Carne de panela
Polenta

*Salada mista

SOBREMESA:
Arroz de leite

Quarta 29/10

LANCHE:
Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Frango assado
Macarrão com
molho

*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quinta 30/10

LANCHE:
Sanduíche
Iogurte
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Escondidinho de
carne

*Salada mista

SOBREMESA:
Mousse de limão

Sexta 31/10

LANCHE:
Cupa de doce
de leite
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Peixe empanado
Creme de
abóbora
*Salada mista

SOBREMESA:
Sorvete