

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Caroline dos Reis Leivas/ CRN2- 20760D

Segunda 30/06

LANCHE:
Pão de queijo
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Frango assado
Macarrão ao
molho

*Salada mista

SOBREMESA:
Sagu

Terça 01/07

LANCHE:
Bolo de amendoim
Chocolate quente
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão vermelho
Bife à milanesa
Purê de batatas

*Salada mista

SOBREMESA:
Pudim caseiro

Quarta 02/07

LANCHE:
Sanduíche
Batida de frutas
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão carioca
Coxinha da asa
Polenta
*Salada mista

SOBREMESA:
Mousse de limão

Quinta 03/07

LANCHE:
Sucrilhos
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Nuggets caseiro
Omelete

*Salada mista

SOBREMESA:
Creme de chocolate

Sexta 04/07

LANCHE:
Pizza
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão preto
Almôndega
Macarrão

*Salada mista

SOBREMESA:
Canjica