

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Michele Leite Vieira / CRN2 12166

Segunda

Terça

Quarta

Quinta 20/02

Sexta 21/02

LANCHE:
Sanduíche
Natural
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Estrogonofe
Batata palha
*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina com
creme

LANCHE:
Pão de queijo
Iogurte Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Frango Assado
Fusilli na
manteiga
*Salada mista

SOBREMESA:
Salada de
frutas

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista Michele Leite Vieira / CRN2 12166

Segunda 24/02

LANCHE:
Biscoito sortido
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Filé de frango
grelhado
Mix de legumes
*Salada mista

SOBREMESA:
Pudim de
baunilha

Terça 25/02

LANCHE:
Bolo de milho
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Lombo assado
Espaguete ao
sugo
*Salada mista

SOBREMESA:
Delícia de
abacaxi

Quarta 26/02

LANCHE:
Pão de mel
Chá gelado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Feijão
Iscas de carne
à milanesa
Batata Souté
*Salada mista

SOBREMESA:
Gelatina

Quinta 27/02

LANCHE:
Biscoito
salgado
Suco
Fruta

ALMOÇO:
Hamburguer
**Atividade
realizada com a
Nutricionista

SOBREMESA:
Creme prestígio

Sexta 28/02

LANCHE:
Pão caseiro
com margarina
Achocolatado
Fruta

ALMOÇO:
Arroz
Lentilha
Peixe à
milanesa
Cenoura ao
molho branco
*Salada mista

SOBREMESA:
Frutas