

CARDÁPIO SEMANAL – 05/10 a 09/10

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Pão de queijo Fruta Achocolatado	Piquenique	Bolo de cacau Fruta Batida de banana	Pão Requeijão/ doce de leite Suco natural de abacaxi	Sanduche natural (requeijão, queijo, cenoura, tomate e alface) Fruta Iogurte de salada de frutas
ALMOÇO	Feijão Carne moída Macarrão Salada Fruta	Arroz/ Feijão Carne acebolada Aipim frito Salada Fruta	Arroz/ Lentilha Porco Couve-flor empanada Salada Fruta	Arroz/ Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada Fruta	Arroz/ Feijão Lasanha de carne Salada Sagu

O cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade dos alimentos.

Mariana Schneider
Nutricionista – CRN2 19556