



Cardápio da semana

Semana de 01/04 a 05/04

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Café com leite
Bolacha sortida

Almoço:

Massa com carne
Feijão
Ovo picado
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Suco
Mini pizza caseira de frios

Almoço:

Arroz
Lentilha
Lombo de porco
Farofa
Salada mista

Sobremesa:

Mousse de limão

Quarta

Lanche:

Leite com achocolatado
Pão de queijo

Almoço:

Arroz
Feijão
Almôndega
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Lanche:

Suco
Pão caseiro com frios

Almoço:

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Sexta

Lanche:

Café com leite
Bolo de cenoura

Almoço:

Arroz
Feijão
Batata/moranga com carne
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 08/04 a 12/04

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Suco
Pão de mel

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango assado
Salada mista e salada de batata

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Iogurte
Bolo de chocolate

Almoço:

Arroz
Feijão
Panqueca de carne
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Quarta

Lanche:

Leite com achocolatado
Bolacha salgada com margarina

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango empanado
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Lanche:

Suco
Biscoito de polvilho

Almoço:

Arroz
Feijão
Salsichão assado
Farofa
Salada mista

Sobremesa:

Torta de bolacha

Sexta

Lanche:

Batida de banana
Sanduiche

Almoço:

Arroz
Feijão
Polenta com carne
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Semana de 15/04 a 19/04

Segunda

Lanche:

Suco
Bisnaguinha com frios

Almoço:

Arroz
Feijão
Bife a milanesa de frango
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Leite com achocolatado
Bolacha de maisena

Almoço:

Arroz
Feijão
Lasanha de carne
Salada mista

Sobremesa:

Creme de chocolate

Quarta

Lanche:

iogurte
Banana

Almoço:

Feijão
Massa com cubos de frango
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Lanche:

Café com leite
Bolo formigueiro

Almoço:

Arroz
Feijão
Purê de batata com carne
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Sexta

Lanche:

Suco
Pão caseiro com margarina

Almoço:

Arroz
Feijão
Omelete de frios
Isclas de frango
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 22/04 a 26/04

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

logurte
Bolo mesclado

Almoço:

Arroz
Feijão
Legumes com carne
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Terça

Lanche:

Suco
Sanduiche

Almoço:

Feijão
Risoto
Ovo cozido
Salada mista

Sobremesa:

Creme de chocolate

Quarta

Lanche:

logurte
Bolacha de leite

Almoço:

Arroz
Feijão
Isclas de carne
Cenoura refogada
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Quinta

Lanche:

Suco
Bolo de laranja

Almoço:

Feijão
Massa com frango
Salada mista

Sobremesa:

Mousse de morango

Sexta

Lanche:

Leite com achocolatado
Pão de queijo

Almoço:

Feijão
Carreteiro
Bolinho de legumes
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 29/04 a 30/04

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Café com leite
Bolacha salgada com chimia

Almoço:

Feijão
Massa com carne
Bolinho de arroz
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Suco
Pão caseiro com margarina

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango assado com batata
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Quarta

Quinta

Sexta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS

