



Cardápio da semana

Semana de 01/07 a 05/07

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Suco
Pão de queijo

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango assado
Salada mista e salada de batata

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche junino:

Café com leite
Bolo de milho

Almoço junino:

Arroz
Feijão
Polenta com carne
Batata doce
Milho cozido
Salada mista

Sobremesa junina:

Arroz de leite
Brigadeiro de paçoca

Quarta

Lanche:

Leite com achocolatado
Pão caseiro com margarina

Almoço:

Feijão
Risoto
Moranga
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Lanche:

Suco
Pão de mel

Almoço:

Arroz
Feijão
Carne de panela
Batata assada
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Sexta

Lanche:

Café com leite
Bolo formigueiro

Almoço:

Feijão
Massa com frango
Bolinho de arroz
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 08/07 a 12/07

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Café com leite
Sanduiche

Almoço:

Arroz
Feijão
Omelete de frios
Isclas de carne
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Suco
Bolacha salgada com chimia

Almoço:

Arroz
Feijão
Bolinho de peixe
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Quarta

Lanche:

Leite com achocolatado
Bolo formigueiro

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango empanado
Cenoura refogada
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Lanche:

Iogurte
Pão de queijo

Almoço:

Arroz
Lentilha
Porco assado
Farofa
Salada mista

Sobremesa:

Mousse de morango

Sexta

Lanche:

Batida de banana
Bolacha sortida

Almoço:

Arroz
Feijão
Estrogonofe
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Semana de 15/07 a 19/07

Segunda

Lanche:

Suco
Bisnaguinha com frios

Almoço:

Feijão
Massa com carne
Bolinho de arroz
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Leite com achocolatado
Bolacha de maisena

Almoço:

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Quarta

Lanche:

Suco
Sanduiche

Almoço:

Feijão marrom
Carreteiro
Ovo cozido
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Quinta

Lanche:

Café com leite
Bolo de cenoura

Almoço:

Arroz
Feijão
Lasanha de carne
Salada mista

Sobremesa:

Torta de bolacha

Sexta

Lanche:

Suco
Pão caseiro com chimia

Almoço:

Arroz
Feijão
Panqueca de frango
Salada mista

Sobremesa:

Fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 22/07 a 26/07

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

iogurte
Banana

Almoço:

Arroz
Feijão
Polenta com carne
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta

Terça

Lanche:

Suco
Pão de mel

Almoço:

Arroz
Feijão
Bife de frango grelhado
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Quarta

Lanche:

iogurte
Biscoito de polvilho

Almoço:

Arroz
Feijão
Purê de batata com carne
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Quinta

Lanche:

Suco
Bolo mesclado

Almoço:

Feijão
Massa com frango
Cenoura refogada
Salada mista

Sobremesa:

Mousse de limão

Sexta

Lanche:

Leite com achocolatado
Biscoito de maisena

Almoço:

Arroz
Feijão
Bife a milanesa
Salada mista

Sobremesa:

Salada de fruta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS





Cardápio da semana

Semana de 29/07 a 31/07

Nutricionista Camila Porcelli
CRN 8113

Segunda

Lanche:

Iogurte
Cereal

Almoço:

Arroz
Feijão
Legumes com carne
Salada mista

Sobremesa:

Fruta

Terça

Lanche:

Suco
Pão de queijo

Almoço:

Arroz
Feijão
Frango assado
Moranga
Salada mista

Sobremesa:

Gelatina

Quarta

Lanche:

Café com leite
Sanduiche

Almoço:

Arroz
Feijão
Almondega
Salada mista e salada de
massa

Sobremesa:

Salada de fruta

Quinta

Sexta



INSTITUTO
SANTA LUZIA
PORTO ALEGRE/RS

