



# Cardápio da semana

Semana de 01/04 a 05/04

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de fruta  
Bolinho de batata assado  
recheado com carne  
Um ovo cozido

## Terça

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Uma fatia de bolo de  
banana  
Uma fruta pequena

## Quarta

### Lanche:

Iogurte  
Granola  
Uma fruta pequena

## Quinta

### Lanche:

Suco de fruta  
Sanduiche com frios  
Tomate cereja

## Sexta

### Lanche:

Água de coco  
Uma fatia de bolo de limão  
Uma barrinha de cereal



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 08/04 a 12/04

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de frutas  
Pão de queijo  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Leite fermentado (Yakult)  
Bolinho inglês  
Uma fruta pequena

## Quarta

### Lanche:

Suco de fruta  
Pipoca  
Uma barra de cereal

## Quinta

### Lanche:

Iogurte  
Um sanduiche natural  
Um ovo cozido

## Sexta

### Lanche:

Suco de fruta  
Um pastel assado de carne  
Castanha do Pará



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 15/04 a 19/04

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

iogurte  
Banana  
Granola

## Terça

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Pão caseiro com margarina  
Cenoura baby

## Quarta

### Lanche:

Suco de fruta  
Muffin de chocolate  
Uma fruta pequena

## Quinta

### Lanche:

Suco de fruta  
Kibe assado de carne  
Ovo de codorna

## Sexta

### Lanche:

Leite fermentado (Yakult)  
Broa de milho  
Castanha de caju



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 22/04 a 26/04

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de fruta  
Um salgado de frango  
assado  
Um ovo cozido

## Terça

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Biscoito salgado com  
gergelim  
Uma fruta pequena

## Quarta

### Lanche:

Iogurte  
Sequinhos  
Uma fruta pequena

## Quinta

### Lanche:

Suco de fruta  
Uma fatia de bolo de  
laranja  
Nozes

## Sexta

### Lanche:

Salada de frutas  
Uma barra de cereal



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 29/04 a 30/04

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Iogurte  
Pão de mel  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Suco de fruta  
Biscoito de aveia  
Uma fruta pequena

## Quarta

## Quinta

## Sexta



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS

