



# Cardápio da semana

Semana de 01/07 a 05/07

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de fruta  
Um salgado assado de carne  
Uma barrinha de cereal

## Terça

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Uma fatia de bolo de cenoura  
Uma fruta pequena

## Quarta

### Lanche:

Suco de fruta  
Biscoito de polvilho  
Um bolinho inglês

## Quinta

### Lanche:

Leite fermentado (Yakult)  
Pão de queijo  
Uma fruta pequena

## Sexta

### Lanche:

logurte  
banana  
cereal



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 08/07 a 12/07

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Sanduiche  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Água de coco  
Pão de batata  
Uma fruta pequena

## Quarta

### Lanche:

Suco de fruta  
Uma fatia de bolo de  
laranja  
Uma barrinha de cereal

## Quinta

### Lanche:

Iogurte  
Granola  
Uma fruta pequena

## Sexta

### Lanche:

Suco de fruta  
Uma fatia de quiche de  
espinafre  
Tomate cereja



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS







# Cardápio da semana

Semana de 15/07 a 19/07

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

iogurte  
Pão caseiro com margarina  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Suco de frutas  
Kibe assado  
Um ovo cozido

## Quarta

### Lanche:

Água de coco  
Biscoito de aveia  
Uma fruta pequena

## Quinta

### Lanche:

Suco de fruta  
Salgado assado de frango  
Uma fruta pequena

## Sexta

### Lanche:

Leite fermentado (Yakult)  
Bisnaguinha com chimia  
Uma barrinha de cereal



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS





# Cardápio da semana

Semana de 22/07 a 26/07

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de fruta  
Uma fatia de torta fria  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Leite fermentado (Yakult)  
Uma coxinha assada  
Cenoura baby

## Quarta

### Lanche:

Suco de fruta  
Broa de milho  
Uma fruta pequena

## Quinta

### Lanche:

Iogurte  
Uma fatia de cuca de  
banana  
Castanha de caju

## Sexta

### Lanche:

Água de coco  
Salada de frutas  
Uma barrinha de cereal



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS







# Cardápio da semana

Semana de 29/07 a 31/07

Nutricionista Camila Porcelli  
CRN 8113

## Segunda

### Lanche:

Suco de fruta  
Uma fatia de pizza de sardinha  
Uma fruta pequena

## Terça

### Lanche:

Iogurte  
Bolinho de chuva  
Uma barrinha de cereal

## Quarta

### Lanche:

Leite com achocolatado  
Sequilhos  
Uma fruta pequena

## Quinta

## Sexta



INSTITUTO  
**SANTA LUZIA**  
PORTO ALEGRE/RS

